

ΕΠΙΤΥΧΕΙΝ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

Οργάνωσε τον χρόνο σου, όρισε μικρούς στόχους και παρακολούθησε την πρόοδό σου.

Όνοματεπώνυμο: _____

Εβδομάδα: από _____ έως _____

Ημέρα	Μάθημα	Τι πρέπει να μελετήσω	Χρόνος	Ολοκληρώθηκε
Δευτέρα				☐
Τρίτη				☐
Τετάρτη				☐
Πέμπτη				☐
Παρασκευή				☐
Σάββατο				☐
Κυριακή				☐

Στόχοι της εβδομάδας

1. _____
2. _____
3. _____

Τι χρειάζεται περισσότερη επανάληψη

Συνέπεια, όχι υπερβολή. Λίγο καλύτερα κάθε μέρα.