

ΕΠΙΤΥΧΕΙΝ

ΠΛΑΝΟ ΣΤΟΧΩΝ ΜΑΘΗΤΗ

Οι μεγάλοι στόχοι γίνονται εφικτοί όταν μετατρέπονται σε μικρά, συγκεκριμένα βήματα.

Όνοματεπώνυμο:		Εβδομάδα:	
----------------	--	-----------	--

1. Ο βασικός μου στόχος για αυτή την εβδομάδα

2. Τρεις συγκεκριμένοι στόχοι			
1.			☐
2.			☐
3.			☐

3. Πώς θα ξέρω ότι τα κατάφερα;

Τι κατάφερα αυτή την εβδομάδα;	Τι χρειάζεται να βελτιώσω την επόμενη;

Μικροί στόχοι • σταθερή προσπάθεια • ουσιαστική πρόοδος